

# Provozní řád lukostřelnice

Všichni návštěvníci jsou povinni se v prostoru lukostřelnice **bezvýjimečně řídit pokyny trenérů, zaměstnanců ÚTVS a tímto řádem.**

## 1 Pravidla chování v prostoru lukostřelnice

### 1.1 Vstup do prostoru střelnice

- Vstup do prostoru lukostřelnice je povolen **pouze v hodinách výuky lukostřelby.**
- Mimo tyto hodiny je vstup možný pouze po předchozí domluvě s vedením lukostřelnice.
- Psům je vstup do prostoru lukostřelnice povolen **pouze po předchozí domluvě**, nikdy však v době střílení.
- Dětem je vstup do prostoru střelnice povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let.

### 1.2 Základní pravidla chování

- Všichni návštěvníci střelnice jsou povinni dodržovat na střelnici následující pravidla chování:
- Respektujte práva a pocity ostatních.
- **Nemluvte na střelecké čáře ani nerušte střelce během střílení.**
- Ke střelci, který právě střílí, se může vyjadřovat pouze osobní trenér, popřípadě – na výslovnou žádost střelce - sparing partner.
- **Nemějte nevlídné nebo opovržlivé poznámky k výkonům vlastním ani k výkonům ostatních.**
- Nesahejte na vybavení, které náleží někomu jinému, bez jeho předchozího souhlasu.
- Budete-li požádáni o radu, nepřebírejte na sebe činnost trenéra, který je pro tuto činnost kvalifikovaný.

### 1.3 Bezpečnostní zásady

- **Konzumace alkoholu** je v prostoru střelnice **zakázána.**
- Osobě pod vlivem alkoholu je zakázáno střílení.
- Tento zákaz platí i pro veškeré omamné či psychotropní látky.
- Vnášení těchto látek do prostoru lukostřelnice je přísně zakázáno.
- Kouření je v prostoru lukostřelnice zakázáno.

- Je přísně zakázáno používat “high draw”. Při žádné části nátahu nesmí střelec mířit nad úroveň horní hrany terčovnice. Osoba porušující tento zákaz bude vykázána z prostoru střelnice.
- Je zakázáno odkládat předměty na radiátory, mohlo by dojít k jejich poškození.
- Na střelnici nevstupujte během probíhající střelby. Před vstupem na střelnici a jejím opuštěním se vždy přesvědčte, že je bezpečné projít.

## 2 Výuka

### 2.1 Účast na výuce

- Střelci mladší 15 let mohou trénovat pouze v přítomnosti jiného střelce staršího 18 let nebo v přítomnosti trenéra.
- Trénink není doporučován střelcům nachlazeným či jinak nemocným.

### 2.2 Příprava před střelbou

- Oděv střelců by měl být přiléhavý. Volný oděv střelce je třeba sepnout. Sepněte si krátké rukávy, zejména pokud mají lem. Schovejte veškeré šňůrky. Chraňte náprsní kapsy. Vyprázdněte náprsní kapsy. Odložte veškeré odznaky, brože a velké náušnice. **Noste přiměřeně teplý oděv.** Doporučuje se nosit odpovídající sportovní oblečení. Střelci by se měli seznámit s pravidly oblékání World Archery.
- Dlouhé vlasy upravte tak, aby nemohlo dojít k jejich zachycení tětivou.
- Na střelnici je zapotřebí nosit vždy stabilní obuv - nejlépe sportovní. Pro střelení jsou povinné rovné podrážky.
- Nedostatečná **rozcvička** vede ke zraněním, proto na začátku každé lekce proveďte důkladnou rozcvičku.
- Ujistěte se, že na ploše střelnice se nevyskytuje nic, co by mohlo ohrozit bezpečnost střelců.
- Před zahájením tréninku vždy proveďte kontrolu náčiní.

### 2.3 Náčiní

- Střelci musí při střelbě používat nepoškozené chrániče paží (předloktí) a prstů vhodné velikosti.
- Poškozené náčiní (například našťípnutý šíp, uvolněný končík nebo hrot, prasklý končík, atd.) se v žádném případě nesmí používat.
- Na střelnici je zakázáno používat lovecké hroty, dřevěné šípy s hrotem bez vnitřního závitů a jiné vybavení, které způsobuje nadměrné poškozování terčovnic.

## 2.4 Střelba

- Jsou-li na tréninku dva a více střelců, probíhá výuka vždy formou **řízené střelby** a všichni střelci jsou povinni stát při střelbě na střelecké čáře. Ústupový test je možné provádět pouze je-li střelec na střelnici sám.
- V případě své nepřítomnosti určí trenér řídicího střelby, jehož povinností je:
  - Ohlašovat začátek střelby a dbát, aby nikdo nezačal střílet dříve.
  - Jakmile většina střelců dostřílí, ohlásit “poslední šíp”.
  - Jakmile střelci “poslední šíp” vystřelí, ukončit střelbu zvoláním “K terčům!”. Vždy se však musí napřed ujistit, že nikdo nemá v tu chvíli napnutý luk a nestřílí.
  - Dokud bude kterýkoli ze střelců v prostoru před nebo za terči, stojí řídicí střelby před střeleckou čárou, tak aby jej všichni střelci na čáře jasně viděli, a kontroluje, že nikdo ze střelců nezakládá šíp a nestřílí. Tuto pozici řídicí střelby opouští, až když se všichni střelci vrátí na střeleckou čáru, a poté ohlašuje začátek střelby.
- Po ohlášení začátku střelby nesmí nikdo vstupovat do prostoru před střeleckou čárou. Tento zákaz platí až do ohlášení pokynu “K terčům!”.
- **Za žádných okolností nesmí nikdo střílet nebo zakládat šíp, pokud se kdokoli nachází na střelnici před střeleckou čárou (včetně prostoru za terči).**
- **Střelci smí napínat luk jen na střelecké čáře, směrem ke svému terči.**
- Od začátku nátahu musí střelci mířit do terčovnice, nikoli nad ni.
- Na střelecké čáře je zapotřebí zacházet s luky a šípy opatrně, aby nemohlo dojít k zasažení nebo poranění ostatních střelců.
- Luk vždy držte ve svislé poloze a odkládejte jej směrem kolmo na střeleckou čáru, nikoli “napříč střelnici”.
- **Šípy se smí nasadit na tětivu až v okamžiku, kdy všichni střelci stojí na střelecké čáře a zazní signál k zahájení střelby.**
- Střelci se musí vyvarovat nebezpečného jednání, jako je “šermování”, vrhání šípy, “motání” se s lukem na střelecké čáře i mimo ni.
- Střelci se navzájem neobtěžují ani se neočekávaně nedotýkají jiného střelce. Střelce se smí při střelbě dotýkat pouze jeho osobní trenér.
- V případě, že šíp spadne za střeleckou čáru, musí střelec počkat, dokud střelci po jeho stranách nepřestanou střílet a teprve potom si smí náčiní zdvihnout. **Šíp, který není možné zdvihnout bez toho, aby střelec opustil střeleckou čáru, lze zdvihnout až po ukončení střelby.**
- Pokud šíp zasáhne terčovnici, ale nezabodne se a zůstane viset, musí všichni střelci na této terčovnici zastavit střelbu až do chvíle kdy je možné tento šíp odstranit.
- Luky se odkládají do stojánek. Zmenšuje se tak možnost případného zakopnutí o náčiní nebo stoupnutí na ně, což by mohlo vést k jeho poškození nebo zranění osob. Tětivu je nutno nasadit do držáku tětivy tak, aby nedocházelo ke kontaktu luku s podlahou.

## 2.5 Vytahování šípů

- **K terčům neběhejte.** Končíky šípů jsou velmi ostré a pád na ně může způsobit zranění.
- Při vytahování šípů z terče je třeba postupovat opatrně a dbát na to, aby **nikdo nestál těsně za osobou vytahující šípů.**
- Nechejte šípů ostatních střelců v terči, pokud nebudete požádáni o jejich vytažení.
- Při vytahování vlastních šípů respektujte ostatní šípů v terči.
- Je nebezpečné stát před terčem, proto musí střelci počkat vedle terče, dokud si nebudou moci vytáhnout šípů.
- Pokud potřebujete sebrat šíp, který leží pod terčovnicí, vytáhněte nejprve všechny šípů z terčovnice.
- **Střelci nesmí běhat se šípů v rukou.** Jestliže nemají toulce připevněné na opasku, musí šípů vždy držet nebo nosit hroty směrem dolů.
- Pokud střelec vystřelil šíp mimo terčovnici, je třeba tento šíp najít. V takovém případě je střelec povinen upozornit řídicího střelby, že jde za terčovnice šíp hledat.

## 2.6 Výuka začátečníků

- Střílíte-li poprvé, upozorněte na to trenéra. Výjimkou je první výuková hodina v semestru, kde se účast úplných začátečníků předpokládá.
- Při použití zapůjčeného vybavení je zakázáno provést výstřel bez založení šípů. Pokud si náťah zkoušíte bez šípů, nikdy "nevystřelte na prázdko". Poškodili byste luk.
- Počítejte s tím, že při výuce lukostřelby dochází k fyzickým kontaktům trenéra a střelců. Trenér Vám musí pomoci zaujmout správnou polohu těla během celého výstřelu.
- **Při zjištění jakéhokoli poškození na náčiní okamžitě ukončete střelbu a hlase poškození trenérovi. Nepokoušejte se náčiní sami opravovat.**
- Po ukončení střelby vraťte veškeré zapůjčené vybavení na místo, kam patří, nebo trenérovi.

**Porušení tohoto řádu může být důvodem k vyloučení z účasti na hodině.**

**Osobě opakovaně porušující tento řád může být zcela zakázán vstup do prostoru lukostřelnice.**

Tento řád vstupuje v platnost dnem 2022-11-01.

PaedDr. Martin Kríž, Ing. Jan Černý